



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО МИП  
«Центр развития талантов ребёнка»  
Т. А. Боженко

30 декабря 2020 г.

---

**Индивидуальное меню (безглютеновое)**  
ООО МИП  
«Центр развития талантов ребёнка»

**Летне-осенний период – с 01.06. по 31.10.**  
**Возрастная категория от 1 до 3 лет**

---

Ежедневное меню ООО МИП "Центр развития талантов ребёнка"  
(безглютеновая диета)

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,г.			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Меню</b>		<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>		
<b>День 1</b>	Каша рисовая молочная	150	4,98	6,51	22,72	169,37	12/1
<b>Завтрак:</b>	Чай полусладкий	150			5,01	20,02	6/3
	Хлебцы с маслом сливочным	20	1,53	3,30	12,25	84,84	/0
	Груша	70	0,28	0,21	7,21	31,85	
	<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>47</b>	<b>306</b>	
<b>2 завтрак:</b>	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>115</b>	
<b>Обед:</b>	Огурцы свежие порционные	40	0,28	0,04	0,76	4,52	56*/3/3
	Суп овощной	150	1,80	4,40	11,56	93,03	35/3
	Капуста тушеная с томатом	120	2,38	1,14	7,27	48,94	10/1
	Шницель припущенный	60	11,27	11,62	0,66	152,24	/0
	Сок мультифруктовый	180	0,90	0,18	21,42	90,90	
	Хлебцы гречневые Б/Г	20	1,40	0,40	12,40	58,80	
	Хлебцы кукурузные Б/Г	20	1,20	3,60	11,80	84,40	
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>66</b>	<b>533</b>	
<b>Уплот полдник:</b>	Икра из свежих овощей	40	0,60	3,10	2,71	41,04	47/5/5
	Рыбное суфле	60	13,08	5,43	1,03	105,38	11/3
	Хлебцы с солью Б/Г Корнер	20	1,40	4,20	11,60	89,80	
	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	12,24	49,28	19/3
	Булочка безглютеновая	50	2,32	3,01	32,19	164,95	1/0
	<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>60</b>	<b>450</b>	
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>1450</b>	<b>48</b>	<b>51</b>	<b>189</b>	<b>1404</b>	

Ежедневное меню ООО МИП "Центр развития талантов ребёнка"  
(безглютеновая диета)

День: вторник  
Неделя: первая

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Меню</b>						
<b>День 2</b>	Каша гречневая на молоке	150	6,06	6,93	20,42	168,29	4/1
<b>Завтрак:</b>	Какао с молоком	150	4,01	4,31	14,19	111,63	7/3
	Хлебцы с маслом сливочным	20	1,53	3,30	12,25	84,84	/0
	<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>47</b>	<b>365</b>	
<b>2 завтрак:</b>	Виноград	90	0,72	0,45	9,00	42,93	
	<b>Итого:</b>	<b>90</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>43</b>	
<b>Обед:</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0,70	2,04	3,97	36,99	53*/9/9
	Свекольник	150	1,96	4,41	13,20	100,36	41/1/1
	Овощи тушёные с баклажанами	120	2,68	5,08	13,69	111,27	15/2
	Биточки сборные (Биточки сборные "Дуэт")	60	11,16	10,48	0,80	142,09	33/3
	Компот из свежих фруктов	150	0,13	0,09	15,50	63,43	33/1
	Хлебцы гречневые Б/Г	20	1,40	0,40	12,40	58,80	
	Хлебцы кукурузные Б/Г	20	1,20	3,60	11,80	84,40	
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	<b>71</b>	<b>597</b>	
<b>Уплот полдник:</b>	Салат из свежих помидоров и сладкого перца	40	0,35	4,06	1,55	44,13	63*/3/3
	Макароны безглютеновые отварные с сыром	150	6,55	7,36	39,05	248,64	2/0
	Чай полусладкий	150			5,01	20,02	6/3
	Булочка безглютеновая	50	2,32	3,01	32,19	164,95	1/0
	<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>78</b>	<b>478</b>	
<b>Итого за 2 день:</b>		<b>1360</b>	<b>41</b>	<b>56</b>	<b>205</b>	<b>1483</b>	

Ежедневное меню ООО МИП "Центр развития талантов ребёнка"  
(безглютеновая диета)

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,г.			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Меню</b>						
<b>День 3</b>	Каша кукурузная молочная	150	5,20	6,54	22,21	168,52	8/1
<b>Завтрак:</b>	Чай сладкий	150			12,00	47,96	3/3
	Хлебцы с маслом сливочным	20	1,53	3,30	12,25	84,84	/0
	Груша	70	0,28	0,21	7,21	31,85	
	<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>54</b>	<b>333</b>	
<b>2 завтрак:</b>	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>85</b>	
<b>Обед:</b>	Салат из сладкого перца	40	0,20	3,01	1,53	34,00	9/4/4
	Суп овощной	150	2,09	4,42	12,31	97,33	35/3
	Картофельное пюре	130	2,82	3,98	18,95	122,96	9/1
	Суфле мясное	60	12,71	13,56	1,60	179,26	24/3
	Компот из яблок, груш, кураги	150	0,32	0,07	15,13	62,48	13/2
	Хлебцы гречневые Б/Г	10	0,70	0,20	6,20	29,40	
	Хлебцы кукурузные Б/Г	10	0,60	1,80	5,90	42,20	
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>19</b>	<b>27</b>	<b>62</b>	<b>568</b>	
<b>Уплот полдник:</b>	Салат из свеклы и яблок	40	0,47	3,08	3,73	44,53	37/2
	Плов с курицей	170	17,29	18,15	32,67	363,02	42*/9/9
	Хлебцы с солью Б/Г Корнер	10	0,70	2,10	5,80	44,90	
	Чай полусладкий	150			5,01	20,02	6/3
	Мармелад Б/Г	10	0,05	0,01	7,30	29,49	
	<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>19</b>	<b>23</b>	<b>55</b>	<b>502</b>	
<b>Итого за 3 день:</b>		<b>1470</b>	<b>49</b>	<b>65</b>	<b>176</b>	<b>1487</b>	

Ежедневное меню ООО МИП "Центр развития талантов ребёнка"  
(безглютеновая диета)

День: четверг  
Неделя: первая

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Меню</b>						
<b>День 4</b>	Каша гречневая на молоке	150	6,06	6,93	20,42	168,29	4/1
<b>Завтрак:</b>	Чай с шиповником	150	0,17	0,07	13,42	54,94	26/3
	Хлебцы с маслом сливочным	20	1,53	3,30	12,25	84,84	/0
	Абрикосы	70	0,63	0,07	6,30	28,35	
	<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>52</b>	<b>336</b>	
<b>2 завтрак:</b>	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>76</b>	
<b>Обед:</b>	Салат из свежих овощей	40	0,48	2,88	1,59	34,10	61*/9/9
	Борщ	150	2,07	4,42	12,90	99,61	36/3/3
	Рис припущенный с маслом	130	3,19	4,08	33,37	182,90	2/1
	Печень отварная	60	10,74	3,22	3,18	84,65	/0
	Компот из вишни	150	0,16	0,04	18,09	73,35	43*/3/3
	Хлебцы гречневые Б/Г	10	0,70	0,20	6,20	29,40	
	Хлебцы кукурузные Б/Г	10	0,60	1,80	5,90	42,20	
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>81</b>	<b>546</b>	
<b>Уплот полдник:</b>	Икра из свежих баклажанов	40	0,66	3,06	2,64	40,67	19/2/2
	Рыбные фрикадельки	60	9,66	2,91	0,72	67,63	8/1/1
	Хлебцы с солью Б/Г Корнер	20	1,40	4,20	11,60	89,80	
	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	12,24	49,28	19/3
	Булочка безглютеновая	50	2,32	3,01	32,19	164,95	1/0
	<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>59</b>	<b>412</b>	
<b>Итого за 4 день:</b>		<b>1410</b>	<b>45</b>	<b>44</b>	<b>199</b>	<b>1371</b>	

Ежедневное меню ООО МИП "Центр развития талантов ребёнка"  
(безглютеновая диета)

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,г.			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Меню</b>						
<b>День 5</b>	Каша рисовая молочная	150	3,79	6,34	10,14	112,76	12/1
<b>Завтрак:</b>	Какао с молоком	150	4,01	4,31	14,19	111,63	7/3
	Хлебцы с маслом сливочным	20	1,53	3,30	12,25	84,84	/0
	Персики	80	0,72	0,08	7,60	34,00	
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>44</b>	<b>343</b>	
<b>2 завтрак:</b>	Напиток из шиповника	150	0,41	0,17	18,77	78,23	29/3
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>19</b>	<b>78</b>	
<b>Обед:</b>	Салат из редиса	40	0,44	3,04	1,26	34,11	20/2/2
	Суп овощной с болгарским перцем и помидорами	150	1,68	4,37	9,86	85,41	25/4/4
	Куриное рагу с картофелем	180	13,20	13,32	23,60	267,04	2/2
	Сок яблочный	180	0,90	0,18	18,18	77,94	
	Хлебцы гречневые Б/Г	10	0,70	0,20	6,20	29,40	
	Хлебцы кукурузные Б/Г	10	0,60	1,80	5,90	42,20	
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>18</b>	<b>23</b>	<b>65</b>	<b>536</b>	
<b>Уплот полдник:</b>	Салат из свежей моркови с сахаром	40	0,48	2,04	3,75	35,24	75*/3/3
	Плов гречневый с мясом	180	14,71	12,36	24,88	269,53	/0
	Хлебцы с солью Б/Г Корнер	10	0,70	2,10	5,80	44,90	
	Чай полусладкий	150			5,01	20,02	6/3
	Пастила	20	0,11		13,76	55,46	
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>53</b>	<b>425</b>	
<b>Итого за 5 день:</b>		<b>1520</b>	<b>44</b>	<b>54</b>	<b>181</b>	<b>1383</b>	

Ежедневное меню ООО МИП "Центр развития талантов ребёнка"  
(безглютеновая диета)

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Меню</b>						
<b>День 6</b>	Каша гречневая на молоке	150	6,06	6,93	20,42	168,29	4/1
<b>Завтрак:</b>	Чай с молоком	150	2,18	2,40	11,53	76,40	4/3
	Хлебцы с маслом сливочным	20	1,53	3,30	12,25	84,84	/0
	<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>44</b>	<b>330</b>	
<b>2 завтрак:</b>	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>115</b>	
<b>Обед:</b>	Салат "Огонёк"	40	0,07	3,00	1,10	31,63	32/1/1
	Суп крестьянский	150	2,22	4,51	13,86	104,87	16/3/3
	Макаронные изделия безглютеновые отварные	120	2,32	3,42	28,91	155,73	3/0
	Котлеты мясные	60	10,01	9,60	0,71	129,25	4/3
	Сок яблочный	180	0,90	0,18	18,18	77,94	
	Хлебцы гречневые Б/Г	10	0,70	0,20	6,20	29,40	
	Хлебцы кукурузные Б/Г	10	0,60	1,80	5,90	42,20	
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>17</b>	<b>23</b>	<b>75</b>	<b>571</b>	
<b>Уплот полдник:</b>	Салат из свеклы с чесноком	40	0,55	4,04	3,23	51,41	23/1
	Кабачки, фаршированные мясом	180	12,03	12,12	13,37	210,55	27/2
	Чай полусладкий	150			5,01	20,02	6/3
	Хлебцы с солью Б/Г Корнер	20	1,40	4,20	11,60	89,80	
	Мармелад Б/Г	20	0,10	0,02	14,60	58,98	
	<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>48</b>	<b>431</b>	
<b>Итого за 6 день:</b>		<b>1450</b>	<b>45</b>	<b>59</b>	<b>183</b>	<b>1446</b>	

Ежедневное меню ООО МИП "Центр развития талантов ребёнка"  
(безглютеновая диета)

День: вторник  
Неделя: вторая

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Меню</b>						
<b>День 7</b>	Каша кукурузная молочная	150	5,20	6,54	22,21	168,52	8/1
<b>Завтрак:</b>	Какао с молоком	150	4,01	4,31	14,19	111,63	7/3
	Хлебцы с маслом сливочным	20	1,53	3,30	12,25	84,84	/0
	<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>49</b>	<b>365</b>	
<b>2 завтрак:</b>	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>76</b>	
<b>Обед:</b>	Салат из огурцов и помидоров	40	0,37	3,06	1,24	33,99	12/2/2
	Суп рыбный с форелью	150	6,31	1,83	12,49	91,68	44/1/1
	Картофельное пюре	130	2,82	3,98	18,95	122,96	9/1
	Мясо отварное	50	11,75	10,08	0,14	138,26	38/3
	Компот из сухих фруктов	150	0,23	0,05	10,99	45,29	20/3
	Хлебцы гречневые Б/Г	20	1,40	0,40	12,40	58,80	
	Хлебцы кукурузные Б/Г	20	1,20	3,60	11,80	84,40	
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>68</b>	<b>575</b>	
<b>Уплот полдник:</b>	Помидоры свежие порционные	40	0,44	0,08	1,52	8,56	54*/3/3
	Запеканка картофельная с отварной печенью	180	14,01	7,66	26,84	232,24	12/3
	Чай с шиповником	150	0,17	0,07	13,42	54,94	26/3
	Хлебцы с солью Б/Г Корнер	10	0,70	2,10	5,80	44,90	
	Банан	80	1,20	0,08	15,36	66,96	
	<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>17</b>	<b>10</b>	<b>63</b>	<b>408</b>	
<b>Итого за 7 день:</b>		<b>1490</b>	<b>56</b>	<b>51</b>	<b>186</b>	<b>1424</b>	



Ежедневное меню ООО МИП "Центр развития талантов ребёнка"  
(безглютеновая диета)

День: среда  
Неделя: вторая

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,г.			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Меню</b>						
<b>День 8</b>	Каша рисовая молочная	150	4,98	6,51	22,72	169,37	12/1
<b>Завтрак:</b>	Чай с молоком	150	2,18	2,40	11,53	76,40	4/3
	Хлебцы кукурузные Б/Г	30	1,80	5,40	17,70	126,60	
	Джем	10	0,02	0,02	5,59	22,62	
	<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>58</b>	<b>395</b>	
<b>2 завтрак:</b>	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>85</b>	
<b>Обед:</b>	Огурцы свежие порционные	50	0,35	0,05	0,95	5,65	56*/3/3
	Свекольник с яйцом	150	6,91	9,05	10,22	149,92	42/3/3
	Капуста тушеная с томатом	130	2,38	1,14	7,27	48,94	10/1
	Рыба припущенная	70	12,67	4,74	0,18	94,10	259/9
	Сок фруктовый	180	0,90		21,49	89,57	
	Хлебцы гречневые Б/Г	20	1,40	0,40	12,40	58,80	
	Хлебцы рисов Б/Г	20	1,50	0,40	12,20	58,40	
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>26</b>	<b>16</b>	<b>65</b>	<b>505</b>	
<b>Уплот полдник:</b>	Гарнир гречневый	120	5,82	3,55	26,31	160,42	1/1
	Куры порционные	60	17,20	14,81	0,83	205,44	15/3
	Хлебцы с солью Б/Г Корнер	10	0,70	2,10	5,80	44,90	
	Чай полусладкий	150			5,01	20,02	6/3
	Мармелад Б/Г	15	0,29	0,30	2,04	12,02	
	<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>40</b>	<b>443</b>	
<b>Итого за 8 день:</b>		<b>1465</b>	<b>63</b>	<b>56</b>	<b>168</b>	<b>1428</b>	

Ежедневное меню ООО МИП "Центр развития талантов ребёнка"  
(безглютеновая диета)

День: четверг  
Неделя: вторая

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,г.			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Меню</b>		<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>		
<b>День 9</b>	Каша пшеничная молочная	150	6,10	7,72	23,45	187,71	199/9
<b>Завтрак:</b>	Какао с молоком	150	4,01	4,31	14,19	111,63	7/3
	Хлебцы с маслом сливочным	20	1,53	3,30	12,25	84,84	/0
	<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>50</b>	<b>384</b>	
<b>2 завтрак:</b>	Черешня	90	0,65	0,41	8,10	38,64	
	<b>Итого:</b>	<b>90</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>39</b>	
<b>Обед:</b>	Салат из свежих помидоров с репчатого лука	40	0,43	3,08	1,62	35,86	13/2/2
	Суп овощной	150	2,09	4,42	12,31	97,33	35/3
	Плов с курицей	180	3,26	6,07	31,99	195,54	42*/9/9
	Сок мультифруктовый	180	0,90	0,18	21,42	90,90	
	Хлебцы гречневые Б/Г	20	1,40	0,40	12,40	58,80	
	Хлебцы кукурузные Б/Г	20	1,20	3,60	11,80	84,40	
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>9</b>	<b>18</b>	<b>92</b>	<b>563</b>	
<b>Уплот полдник:</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0,70	2,04	3,97	36,99	53*/9/9
	Шницель припущенный	60	11,27	11,62	0,66	152,24	/0
	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Хлебцы с солью Б/Г Корнер	20	1,40	4,20	11,60	89,80	
	Кисель из брусники	150	0,14	0,04	20,73	83,82	27/3
	<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>19</b>	<b>23</b>	<b>37</b>	<b>426</b>	
<b>Итого за 9 день:</b>		<b>1310</b>	<b>40</b>	<b>56</b>	<b>187</b>	<b>1411</b>	

Ежедневное меню ООО МИП "Центр развития талантов ребёнка"  
(безглютеновая диета)

День: пятница  
Неделя: вторая

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Меню</b>						
<b>День 10</b>	Каша кукурузная молочная	150	5,20	6,54	22,21	168,52	8/1
<b>Завтрак:</b>	Чай с молоком	150	2,18	2,40	11,53	76,40	4/3
	Хлебцы с маслом сливочным	20	1,53	3,30	12,25	84,84	/0
	Сыр	15	3,95	3,99		51,69	
	<b>Итого:</b>	<b>335</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>46</b>	<b>381</b>	
<b>2 завтрак:</b>	Груша	90	0,36	0,27	9,27	40,95	
	<b>Итого:</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>41</b>	
<b>Обед:</b>	Салат из сладкого перца	40	0,20	3,01	1,53	34,00	9/4/4
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	6,80	4,27	8,54	99,67	14/3/3
	Слоёные голубцы с мясом	180	12,39	13,13	13,44	221,41	31/2
	Компот из кураги	150	0,52	0,03	14,08	58,68	23/3
	Хлебцы гречневые Б/Г	20	1,40	0,40	12,40	58,80	
	Хлебцы рисов Б/Г	20	1,50	0,40	12,20	58,40	
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>62</b>	<b>531</b>	
<b>Уплот полдник:</b>	Жаркое по-домашнему	180	12,50	13,50	25,13	272,09	153/0
	Хлебцы с солью Б/Г Корнер	20	1,40	4,20	11,60	89,80	
	Йогурт вишневый	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	Зефир	20	0,14	0,20	4,60	20,76	
	<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>43</b>	<b>464</b>	
<b>Итого за 10 день:</b>		<b>1355</b>	<b>55</b>	<b>62</b>	<b>160</b>	<b>1418</b>	

Ежедневное меню ООО МИП "Центр развития талантов ребёнка"  
(безглютеновая диета)

День: понедельник

Неделя: третья

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,г.			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Меню</b>		<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>		
<b>День 11</b>	Каша рисовая молочная	150	4,98	6,51	22,72	169,37	12/1
<b>Завтрак:</b>	Чай с молоком	150	2,18	2,40	11,53	76,40	4/3
	Хлебцы с маслом сливочным	20	1,53	3,30	12,25	84,84	/0
	Яблоки	80	0,32	0,32	7,84	35,52	
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>54</b>	<b>366</b>	
<b>2 завтрак:</b>	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>115</b>	
<b>Обед:</b>	Салат из белокочанной капусты со свеклой	40	0,63	2,43	2,37	33,95	69/3/3
	Суп гречневый	150	2,01	3,16	13,58	90,73	14/2/2
	Макароны безглютеновые отварные	110	2,14	3,15	26,56	143,10	3/0
	Шницель припущенный	60	11,27	11,62	0,66	152,24	/0
	Сок фруктовый	150	0,75		17,91	74,64	
	Хлебцы гречневые Б/Г	20	1,40	0,40	12,40	58,80	
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>18</b>	<b>21</b>	<b>73</b>	<b>553</b>	
<b>Уплот полдник:</b>	Перец, фаршированный рисом мясом запечённый	170	10,65	12,56	11,45	201,41	30/2
	Хлебцы с солью Б/Г Корнер	20	1,40	4,20	11,60	89,80	
	Компот лимонный	150	0,09	0,01	16,27	65,52	16/3
	Пастила	20	0,11		13,76	55,46	
	<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>53</b>	<b>412</b>	
<b>Итого за 11 день:</b>		<b>1440</b>	<b>44</b>	<b>54</b>	<b>197</b>	<b>1447</b>	

Ежедневное меню ООО МИП "Центр развития талантов ребёнка"  
(безглютеновая диета)

День: вторник

Неделя: третья

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,г.			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Меню</b>		<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>		
<b>День 12</b>	Каша гречневая на молоке	150	6,06	6,93	20,42	168,29	4/1
<b>Завтрак:</b>	Какао с молоком	150	4,01	4,31	14,19	111,63	7/3
	Хлебцы с маслом сливочным	20	1,53	3,30	12,25	84,84	/0
	Киви	70	0,56	0,28	5,67	27,44	
	<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>53</b>	<b>392</b>	
<b>2 завтрак:</b>	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>76</b>	
<b>Обед:</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком	40	0,38	2,46	1,41	29,28	60*/9/9
	Суп овощной	150	2,09	4,42	12,31	97,33	35/3
	Картофельное пюре	130	2,82	3,98	18,95	122,96	9/1
	Котлеты (биточки) куриные	60	10,24	9,80	1,34	134,40	13/3
	Компот из черной смородины	150			11,98	47,90	31/3
	Хлебцы гречневые Б/Г	10	0,70	0,20	6,20	29,40	
	Хлебцы кукурузные Б/Г	10	0,60	1,80	5,90	42,20	
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>17</b>	<b>23</b>	<b>58</b>	<b>503</b>	
<b>Уплот полдник:</b>	Овощи тушёные с баклажанами	130	2,91	5,57	14,89	121,29	15/2
	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Хлебцы с солью Б/Г Корнер	20	1,40	4,20	11,60	89,80	
	Чай полусладкий	150			5,01	20,02	6/3
	Булочка безглютеновая	50	2,32	3,01	32,19	164,95	1/0
	<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>64</b>	<b>459</b>	
<b>Итого за 12 день:</b>		<b>1480</b>	<b>45</b>	<b>59</b>	<b>181</b>	<b>1431</b>	

Ежедневное меню ООО МИП "Центр развития талантов ребёнка"  
(безглютеновая диета)

День: среда  
Неделя: третья

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,г.			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Меню</b>						
<b>День 13</b>	Каша "Дружба"	150	4,60	6,57	14,80	136,68	2/1
<b>Завтрак:</b>	Чай сладкий	150			12,00	47,96	3/3
	Хлебцы с маслом сливочным	20	1,53	3,30	12,25	84,84	/0
	Нектарин	80	0,98	4,32	4,56	61,02	
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>44</b>	<b>331</b>	
<b>2 завтрак:</b>	Йогурт вишневый	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>82</b>	
<b>Обед:</b>	Салат из свежих помидоров	40	0,42	2,48	1,44	29,71	50*/9/9
	Суп с пшеном и рыбными фрикадельками	150	5,79	3,66	12,16	104,62	46/3/3
	Капуста тушеная с томатом	130	2,38	1,14	7,27	48,94	10/1
	Шницель припущенный	60	11,27	11,62	0,66	152,24	/0
	Компот из яблок, груш, кураги	150	0,32	0,07	15,13	62,48	13/2
	Хлебцы гречневые Б/Г	20	1,40	0,40	12,40	58,80	
	Хлебцы кукурузные Б/Г	20	1,20	3,60	11,80	84,40	
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>61</b>	<b>541</b>	
<b>Уплот полдник:</b>	Картофель в сметане	130	3,02	4,42	22,51	141,91	24/1
	Куры порционные	60	20,01	17,23	0,96	238,93	15/3
	Хлебцы с солью Б/Г Корнер	10	0,70	2,10	5,80	44,90	
	Чай полусладкий	150			5,01	20,02	6/3
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>34</b>	<b>446</b>	
<b>Итого за 13 день:</b>		<b>1470</b>	<b>59</b>	<b>67</b>	<b>140</b>	<b>1399</b>	

Ежедневное меню ООО МИП "Центр развития талантов ребёнка"  
(безглютеновая диета)

День: четверг  
Неделя: третья

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,г.			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Меню</b>						
<b>День 14</b>	Каша кукурузная молочная	150	5,20	6,54	22,21	168,52	8/1
<b>Завтрак:</b>	Какао с молоком	150	4,01	4,31	14,19	111,63	7/3
	Персики	70	0,63	0,07	6,65	29,75	
	Хлебцы гречневые Б/Г	20	1,40	0,40	12,40	58,80	
	<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>55</b>	<b>369</b>	
<b>2 завтрак:</b>	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>85</b>	
<b>Обед:</b>	Огурец свежий порционный	40	0,28	0,04	0,76	4,52	144/1
	Щи со свежей капустой (летние)	150	3,78	5,98	10,49	110,93	55/1
	Плов с курицей	180	3,26	6,07	31,99	195,54	42*/9/9
	Сок яблочный	180	0,90	0,18	18,18	77,94	
	Хлебцы кукурузные Б/Г	20	1,20	3,60	11,80	84,40	
	Хлебцы рисов Б/Г	20	1,50	0,40	12,20	58,40	
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>11</b>	<b>16</b>	<b>85</b>	<b>532</b>	
<b>Уплот полдник:</b>	Жаркое по-домашнему	180	12,50	13,50	25,13	272,09	153/0
	Хлебцы с солью Б/Г Корнер	20	1,40	4,20	11,60	89,80	
	Чай полусладкий	150			5,01	20,02	6/3
	Мармелад Б/Г	20	0,10	0,02	14,60	58,98	
	<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>14</b>	<b>18</b>	<b>56</b>	<b>441</b>	
<b>Итого за 14 день:</b>		<b>1500</b>	<b>41</b>	<b>50</b>	<b>203</b>	<b>1426</b>	

Ежедневное меню ООО МИП "Центр развития талантов ребёнка"  
(безглютеновая диета)

День: пятница

Неделя: третья

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,г.			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Меню</b>						
<b>День 15</b>	Каша гречневая на молоке	150	6,06	6,93	20,42	168,29	4/1
<b>Завтрак:</b>	Чай с шиповником	150	0,17	0,07	13,42	54,94	26/3
	Хлебцы с маслом сливочным	20	1,53	3,30	12,25	84,84	/0
	Яблоки	70	0,28	0,28	6,86	31,08	
	<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>53</b>	<b>339</b>	
<b>2 завтрак:</b>	Сок фруктовый	180	0,90		21,49	89,57	
	<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>1</b>		<b>21</b>	<b>90</b>	
<b>Обед:</b>	Салат витаминный	40	0,46	4,06	2,25	47,31	52/3/3
	Суп рисовый с чесноком	150	1,84	3,04	14,84	94,03	12/2/2
	Макароны безглютеновые отварные	130	2,51	3,70	31,25	168,36	3/0
	Печень отварная	60	10,74	3,22	3,18	84,65	/0
	Напиток ягодный из брусники и клюквы	150	0,19	0,11	12,77	52,72	390/9
	Хлебцы гречневые Б/Г	10	0,70	0,20	6,20	29,40	
	Хлебцы кукурузные Б/Г	10	0,60	1,80	5,90	42,20	
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>76</b>	<b>519</b>	
<b>Уплот полдник:</b>	Картофель отварной с луком	130	2,76	3,72	22,05	132,68	20/5
	Куры порционные	60	20,01	17,23	0,96	238,93	15/3
	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	12,24	49,28	19/3
	Хлебцы с солью Б/Г Корнер	10	0,70	2,10	5,80	44,90	
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>41</b>	<b>466</b>	
<b>Итого за 15 день:</b>		<b>1470</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>192</b>	<b>1413</b>	



Ежедневное меню ООО МИП "Центр развития талантов ребёнка"  
(безглютеновая диета)

День: понедельник

Неделя: четвёртая

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,г.			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Меню</b>						
<b>День 16</b>	Каша рисовая молочная жидкая	150	4,26	5,85	20,30	150,87	19/1
<b>Завтрак:</b>	Какао на молоке	150	4,47	4,88	15,08	122,11	8/3
	Хлебцы с маслом сливочным	20	1,53	3,30	12,25	84,84	/0
	<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>48</b>	<b>358</b>	
<b>2 завтрак:</b>	Снежок	150	4,05	3,75	16,20	114,75	
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>115</b>	
<b>Обед:</b>	Салат из свежих огурцов	40	0,27	2,44	0,72	25,87	48*/9/9
	Суп картофельный с болгарским перцем	150	3,97	5,36	8,83	99,37	10/4/4
	Капуста тушеная с томатом	130	2,38	1,14	7,27	48,94	10/1
	Шницель припущенный	60	11,27	11,62	0,66	152,24	/0
	Сок яблочный	180	0,90	0,18	18,18	77,94	
	Хлебцы гречневые Б/Г	20	1,40	0,40	12,40	58,80	
	Хлебцы рисов Б/Г	20	1,50	0,40	12,20	58,40	
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>60</b>	<b>522</b>	
<b>Уплот полдник:</b>	Икра из свежих баклажанов	40	0,66	3,06	2,64	40,67	19/2/2
	Рыба припущенная	60	11,71	4,38	0,16	86,94	259/9
	Хлебцы с солью Б/Г Корнер	20	1,40	4,20	11,60	89,80	
	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	12,24	49,28	19/3
	Булочка безглютеновая	50	2,32	3,01	32,19	164,95	1/0
	<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>59</b>	<b>432</b>	
<b>Итого за 16 день:</b>		<b>1390</b>	<b>52</b>	<b>54</b>	<b>183</b>	<b>1426</b>	

Ежедневное меню ООО МИП "Центр развития талантов ребёнка"  
(безглютеновая диета)

День: вторник

Неделя: четвёртая

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,г.			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Меню</b>		<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>		
<b>День 17</b>	Каша гречневая на молоке	150	6,06	6,93	20,42	168,29	4/1
<b>Завтрак:</b>	Чай сладкий	150			12,00	47,96	3/3
	Хлебцы с маслом сливочным	20	1,53	3,30	12,25	84,84	/0
	Банан	70	1,05	0,07	13,44	58,59	
	<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>58</b>	<b>360</b>	
<b>2 завтрак:</b>	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	76,35	
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>76</b>	
<b>Обед:</b>	Салат "Огонёк"	40	0,07	3,00	1,10	31,63	32/1/1
	Борщ	150	2,07	4,42	12,90	99,61	36/3/3
	Плов с мясом	180	12,91	14,12	35,69	321,39	7/3
	Компот из свежих фруктов	150	0,13	0,09	15,50	63,43	33/1
	Хлебцы гречневые Б/Г	10	0,70	0,20	6,20	29,40	
	Хлебцы кукурузные Б/Г	10	0,60	1,80	5,90	42,20	
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>16</b>	<b>24</b>	<b>77</b>	<b>588</b>	
<b>Уплот полдник:</b>	Салат из огурцов и помидоров	40	0,37	3,06	1,24	33,99	12/2/2
	Суфле из печени	60	13,64	7,42	4,50	139,32	20/3
	Хлебцы с солью Б/Г Корнер	10	0,70	2,10	5,80	44,90	
	Чай полусладкий	150			5,01	20,02	6/3
	Булочка безглютеновая	50	2,32	3,01	32,19	164,95	1/0
	<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>49</b>	<b>403</b>	
<b>Итого за 17 день:</b>		<b>1390</b>	<b>47</b>	<b>53</b>	<b>190</b>	<b>1427</b>	

Ежедневное меню ООО МИП "Центр развития талантов ребёнка"  
(безглютеновая диета)

День: среда

Неделя: четвёртая

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,г.			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Меню</b>		<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>		
<b>День 18</b>	Каша "Дружба"	150	4,60	6,57	14,80	136,68	2/1
<b>Завтрак:</b>	Чай на молоке	150	4,35	4,80	15,05	120,80	5/3
	Хлебцы кукурузные Б/Г	20	1,20	3,60	11,80	84,40	
	Джем	10	0,02	0,02	5,59	22,62	
	<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>47</b>	<b>365</b>	
<b>2 завтрак:</b>	Кефир	150	4,35	4,80	6,00	84,60	
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>85</b>	
<b>Обед:</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0,70	2,04	3,97	36,99	53*/9/9
	Суп овощной	150	4,90	6,84	12,45	130,83	35/3
	Картофельное пюре	130	2,82	3,98	18,95	122,96	9/1
	Рыба припущенная	60	11,71	4,38	0,16	86,94	259/9
	Компот из свежих яблок и груш	150	0,14	0,12	13,59	56,10	24/3
	Хлебцы гречневые Б/Г	20	1,40	0,40	12,40	58,80	
	Хлебцы рисов Б/Г	20	1,50	0,40	12,20	58,40	
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>23</b>	<b>18</b>	<b>74</b>	<b>551</b>	
<b>Уплот полдник:</b>	Плов гречневый с курицей	180	3,33	6,45	15,26	132,33	15/0
	Какао на молоке	150	4,47	4,88	15,08	122,11	8/3
	Хлебцы с солью Б/Г Корнер	20	1,40	4,20	11,60	89,80	
	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,84	327/1
	Вишня	80	0,64	0,16	8,48	37,92	
	<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>51</b>	<b>445</b>	
<b>Итого за 18 день:</b>		<b>1520</b>	<b>53</b>	<b>58</b>	<b>178</b>	<b>1445</b>	

Ежедневное меню ООО МИП "Центр развития талантов ребёнка"  
(безглютеновая диета)

День: четверг

Неделя: четвёртая

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,г.			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Меню</b>		<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>		
<b>День 19</b>	Каша кукурузная молочная	150	5,20	6,54	22,21	168,52	8/1
<b>Завтрак:</b>	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	12,24	49,28	19/3
	Хлебцы с маслом сливочным	20	1,53	3,30	12,25	84,84	/0
	Абрикосы	80	0,72	0,08	7,20	32,40	
	<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>54</b>	<b>335</b>	
<b>2 завтрак:</b>	Напиток шиповника	150	0,41	0,17	18,77	78,23	29/3/0
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>19</b>	<b>78</b>	
<b>Обед:</b>	Помидоры свежие порционные	40	0,44	0,08	1,52	8,56	54*/3/3
	Суп гороховый	150	4,83	3,23	17,94	120,12	36/3
	Макароны безглютеновые отварные	130	2,51	3,70	31,25	168,36	3/0
	Котлеты (биточки) куриные	60	10,24	9,80	1,34	134,40	13/3
	Сок мультифруктовый	180	0,90	0,18	21,42	90,90	
	Хлебцы гречневые Б/Г	10	0,70	0,20	6,20	29,40	
	Хлебцы рисов Б/Г	10	0,75	0,20	6,10	29,20	
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>86</b>	<b>581</b>	
<b>Уплот полдник:</b>	Икра из свежих кабачков	40	0,44	3,15	2,63	40,61	2/2/2
	Хек отварной	65	12,73	4,75	0,50	95,69	256/9
	Хлебцы с солью Б/Г Корнер	20	1,40	4,20	11,60	89,80	
	Чай полусладкий	150			5,01	20,02	6/3
	Булочка безглютеновая	50	2,32	3,01	32,19	164,95	1/0
	<b>Итого:</b>	<b>325</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>52</b>	<b>411</b>	
<b>Итого за 19 день:</b>		<b>1455</b>	<b>45</b>	<b>43</b>	<b>210</b>	<b>1405</b>	

Ежедневное меню ООО МИП "Центр развития талантов ребёнка"  
(безглютеновая диета)

День: пятница

Неделя: четвёртая

Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества,г.			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Меню</b>						
<b>День 20</b>	Каша гречневая на молоке	150	6,06	6,93	20,42	168,29	4/1
<b>Завтрак:</b>	Чай сладкий	150			12,00	47,96	3/3
	Хлебцы с маслом сливочным	20	1,53	3,30	12,25	84,84	/0
	Персики	70	0,63	0,07	6,65	29,75	
	<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>51</b>	<b>331</b>	
<b>2 завтрак:</b>	Йогурт вишневый	150	5,25	6,00	1,65	81,60	
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>82</b>	
<b>Обед:</b>	Огурцы свежие порционные	40	0,28	0,04	0,76	4,52	56*/3/3
	Суп "Рябчик"	150	3,41	4,83	10,83	100,44	20/5/5
	Азу с чесноком и картофелем	180	12,05	12,41	21,24	244,79	14/3
	Компот из сухих фруктов	150	0,23	0,05	10,99	45,29	20/3
	Хлебцы кукурузные Б/Г	20	1,20	3,60	11,80	84,40	
	Хлебцы рисов Б/Г	20	1,50	0,40	12,20	58,40	
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>68</b>	<b>538</b>	
<b>Уплот полдник:</b>	Рагу из овощей	150	3,44	5,35	19,05	137,97	14/1
	Куры порционные	60	20,01	17,23	0,96	238,93	15/3
	Напиток шиповника	150	0,41	0,17	18,77	78,23	29/3/0
	Хлебцы с солью Б/Г Корнер	10	0,70	2,10	5,80	44,90	
	<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>45</b>	<b>500</b>	
<b>Итого за 20 день:</b>		<b>1470</b>	<b>57</b>	<b>62</b>	<b>165</b>	<b>1450</b>	